



生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1

(外来予約受付) TEL: 048-810-6100

(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103

Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jpホームページ <https://www.seikyo-shika.jp>

歯科販売品キャンペーン!

毎年6月4日(むし歯予防デー)～10日は**歯と口の健康週間**(歯の衛生週間)です。「**新型コロナウイルス**」感染予防に口腔内を清潔・衛生状態を保つ事が大切とされています。

生協歯科では、この歯の衛生週間に合わせて、歯ブラシや歯磨き剤などの歯科グッズを**個人組合員さん対象に値引き販売**をおこないます。

ぜひ販売品キャンペーンをご利用ください♪

期間: 6月1日(水)～6月30日(木)

☆ **歯ブラシ…全品50円引き**

※一部歯ブラシ、バラ売りの歯間ブラシとウルトラフロスは除く。

☆ **歯ブラシ1箱(20本入り)…1300円引**

※要予約 キャンペーン期間中、購入予約の方対象。

☆ **フッ素入り洗口剤 ビーフランド…185円引き**

通常販売価格785円 → 600円!!

☆ **歯磨剤…全品100円引き など...**

《組合員活動だより》

ゼンリンシステム活用による配布率向上について

22年2月から組合員活動推進員として、微力ながら組合員活動をされている皆さまのお手伝いをしております。推進員となったきっかけは、「けんこうと平和」等の機関誌の中の、推進員募集「地域デビューしませんか?」でした。21年9月末で永年勤務した会社を退職した時に、会社関係の知人や友人はたくさんいるのに、地元の人々との交流がほとんど無く、また地元のことを全く理解していないことを痛感いたしました。組合員の活動状況や推進員活動内容を見て、地域の方々との交流が図れると思い応募しました。

機関誌配布が無ければ、私も医療生協の活動状況などを知る事はありませんでした。組合員への機関誌配布の大切さを強く感じています。現在の機関誌配布率についてですが、10%～78%と各支部によりバラツキがあります。そこで、ゼンリンシステムを活用し、機関誌配布率向上のためにお手伝いできればと思っています。未配布先への配布により、医療生協さいたまの活動や施策等について、今まで知る機会がなかった組合員の方に知らせる事ができると思っています。(私も機関誌配布は2～3年前からで、それまでは医療生協について知る機会がありませんでした) 今後は組合員の皆さんに情報を提供できるようにお手伝いしていきたいと思っています。「機関誌配布に協力します」「近隣 2～3 件程度であれば配れます」などあれば何なりとご相談ください。皆様のお役に立ちたいと思っています。

組合員活動推進員 古谷 勝二

「デンタルフロスを使っていますか？」



所長：武内 亮

もしも「あなたは歯磨きを毎日していますか？」と聞かれたら、おそらくほとんどの人は「はい、もちろん毎日しています」と答えるのではないのでしょうか？では「磨き残しはないですか？」と聞かれたら？自信をもって「ないです」と答えられるのでしょうか？

実際の診療の場でも一生懸命磨いている様子がわかります。しかし、歯の表側・裏側は磨けても、歯と歯の間までしっかり磨ける人は少ないように感じます。多くの方は歯と歯の間に汚れを残しています。歯と歯の間は歯ブラシの毛先を磨きたい歯面に対して垂直に当てにくいことや、歯と歯が重なっている・歯と歯の間隙間が大きい、等の問題でそもそも歯ブラシだけでは清掃に不向きなこともあります。

そこでおすすめなのが「デンタルフロス」です。糸巻タイプ・ホルダータイプがありますが、どちらでも使い易い方で良いと思います。使い方は歯と歯の間にフロスを静かに通した後、歯の根元までしっかり入れ、歯の表面についた歯垢を擦り取るようにします。注意するのは歯の間を通して終わりにしないこと。間に詰まった食べカスは取れますが、ヌメリのある歯垢が取れません。歯面についた歯垢をフロスで擦り取ることが大切です。フロスを面倒と思わずに使ってみてください。効果は絶大です。磨いたあとの感覚も全然違ってスッキリしますよ。



『8020さん』達成おめでとうございます!!

O・Kさん (80歳)	千賀 ミサオさん (82歳)	Y・Mさん (82歳)	T・Mさん (80歳)
* 歯科に定期的に受診。 * 歯みがきの回数は 1日2回。 * 趣味は手芸。	* 歯みがきの回数は 1日3回。 * 趣味は体を動かす こと。	* 歯みがきの回数は 1日3回。 * 趣味はドライブ	* 歯科に定期的に受診。 * 歯みがきの回数は 1日2回 * 趣味はアートフラワー



ボランティア(真珠の会)活動日

6月は10日(金)の予定です。

作業内容: 枝切り、草取り

毎月第2金曜日午前中に活動しています。7月は8日(金)の予定です。

診療時間

- 予約制です ● 歯科往診もおこなっております
- 矯正診療日 ● 毎週金曜日の夜間、第2・第4土曜日

曜日	午前	午後	夜間
月曜日	8:30~11:30	13:00~16:30	
火・木・金	8:30~11:00	12:30~16:30	18:00~20:30
水曜日	8:30~12:00	第5のみ午後も診療(13:00~16:30)	
土曜日	8:30~11:30	13:00~16:30(第5は午前診療のみ)	

急患の方へ *電話をまずお願いします。空いている時間帯と患者さんのご都合で時間をご案内致します。

東浦和駅から当院まで送迎車があります。詳しくはホームページをご覧ください。お電話でご連絡ください。